

## Vážení rodiče,

následující rady pramení z našich profesních i osobních zkušeností. Měly by Vám pomoci pohodově nastartovat a zvládnout první třídu Vašeho dítěte.

Přejeme Vám šťastný školní rok s prvňáčkem a těšíme se na spolupráci s Vámi.

### Desatero pro prvňáčky

- Zním své jméno a příjmení, adresu.
- Dovedu kreslit tužkou i pastelkami a malovat vodovými barvami.
- Poznám barvy.
- Umím vystříhnout obrázek podle okraje nůžkami s kulatou špičkou.
- Dovedu poslouchat vyprávění se zájmem a v klidu.
- Televizní pohádky, filmy a písničky pozorně sleduji a povídám si o nich.
- Umím uklidit knížky, pastelky a hračky tam, kam patří.
- Do aktovky si sám uložím věci do správných přihrádek.
- Umím se samostatně oblékat i převlékat, zapínat knoflíky a obouvat boty.
- Dovedu si umýt ruce a používám kapesník.

### Desatero pro rodiče

- **Rozhovor.** Každý den si s dítětem povídejte o tom, co prožilo ve škole, co ho zaujalo nebo naopak. Budeme tak cvičit jeho paměť a schopnost slovního vyjadřování. Spolu s dítětem prožívejte dění ve škole.
- **Režim.** Stanovte dítěti pevný režim dne, hlavně čas na přípravu do školy, hru, spánek a hygienu.
- **Příprava.** Každý den pomáhejte svému dítěti s přípravou ba vyučováním. Upevní si tak pracovní návyky a později bude schopno pracovat samostatně.
- **Klid.** Připravte svým dětem klidné a tiché prostředí pro školní přípravu. Nepospíchejte na své dítě, ať nepodléhá nervozitě a rozladěnosti.
- **Pomůcky.** Každý den kontrolujte aktovku a pomáhejte dítěti s přípravou školních pomůcek a penálu podle rozvrhu.
- **Samostatnost.** Ved'te děti k samostatnosti, ale postupně a pomalu.
- **Hygiena.** Pokoušejte se v dítěti stále upevňovat hygienické návyky – mytí rukou před jídlem, používání příboru, udržování čistoty a pořádku na svém místě, také splachování a mytí rukou po použití WC.
- **Hry.** Každý den si se svým dítětem chvíli vyprávějte nebo spolu čtete či hrajte hry. Trpělivě odpovídejte na jeho otázky, pomůžete mu hrou a nenásilnou formou rozvíjet jeho rozumové vnímání, soustředěnost a logiku.
- **Respekt.** Pokusme se společně v dětech podporovat a rozvíjet zdravé sebevědomí, odvahu, smělost, zároveň i respekt k dospělým, naučme je kamarádkému a slušnému chování.
- **Pochvala.** Každý den své dítě několikrát pochvalte i za drobné úspěchy.

Více na <http://skolatusarova.cz/index.php/budoucim-prvnakum/info-prvnakum>