

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 13.5.2024

Polévka: **Jemný hráškový krém s bazalkou a mátou /7/ (BL)**

Krůta na bylinkách ve sweet-chilli omáče,
zeleninová rýže /9/ (BL)

Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/**

Svačina: **Mrkvová pomazánka s pečivem /1,3,7,9/**

Úterý 14.5.2024

Polévka: **Polévka z bílých fazolí s restovanými rajčaty a bazalkou /9/ (BL)**

Bratislavská vepřová plec s houskovým knedlíkem
/1,3,7,9/

Přesnídávka: **Ovocný jogurt s musli /1,7,8/**

Svačina: **Avokádovo-vajíčková pomazánka s pečivem /1,3,7/**

Středa 15.5.2024

Polévka: **Silný kuřecí vývar se zeleninou a bylinkami,**

Ovocné knedlíky,
sypané mákem, máslo /1,3,7/

Přesnídávka: **Jablečné pyré s rozinkami /11/ (BL)**

Svačina: **Ředkvičkovo-sýrová pomazánka s pečivem /1,7/**

Čtvrtek 16.5.2024

Polévka: **Polévka z červené řepy a mrkve (BL)**

Sekaná svíčková s vařeným pažitkovým bramborem
/7,9,10/ (BL)

Přesnídávka: **Mini quiche s cibulí a portobello /6/ (BL)**

Svačina: **Bylinková pomazánka s pečivem /1,7/**

Pátek 17.5.2024

Polévka: **Kapustnica s klobásou,**

Myslivecká hovězí pečeně,
těstovinová kolínka /1,4,7,9/

Přesnídávka: **Kakavová buchta s citrónovou polevou /1,3,7/**

Svačina: **Hrašková pomazánka s pečivem /1,7/**

